



# TRAIL DELLE MALGHE TROFEO PRADIRONC

[www.gs-stellaalpina.com](http://www.gs-stellaalpina.com) Associazione Sportiva Dilettantistica "G.S.Stella Alpina" Forni di Sopra

## REGOLAMENTO TRAIL DELLE MALGHE

### TROFEO PRADIRONC

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Data manifestazione        | <b>21 Maggio 2017</b>                                  |
| Partenza                   | <b>Piazza Centrale Forni di Sopra</b>                  |
| Orario di partenza         | <b>ore 9,30</b>  |
| Arrivo                     | <b>Località Pradironc (5 minuti a piedi dal paese)</b> |
| Lunghezza percorso         | <b>15,5 km</b>   |
| Dislivello positivo totale | <b>1.210 mt</b>  |

E' previsto un servizio di trasporto zaini all'arrivo (**termine ultimo consegna zaini ore 9,00**) .

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

## ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTA

Le iscrizioni si effettuano:

- sul sito del “G.S. Stella Alpina” ASD ([www.gs-stellaalpina.com](http://www.gs-stellaalpina.com)) inserendo i dati nella pagina apposita **entro il 16 Maggio 2017**;
- nei seguenti negozi, compilando la scheda di partecipazione:
  - 1) Negozio articoli sportivi Sherpa - via Nazionale, n.168 Forni di Sopra  
Tel 0433 - 886735
  - 2) Negozio Area Sport – via Nazionale, n.52 Tavagnacco (UD) Tel. 0432 -572724
- nei gazebo da noi predisposti in occasione di altre manifestazioni sportive
- il giorno 20 Maggio in occasione del briefing pre-gara presso la sede del Vecchio Municipio di Forni di Sopra alle ore 18,00 e il giorno della manifestazione 21 Maggio 2017 **entro e non oltre le ore 8,45**

**IMPORTANTE: PER PARTECIPARE ALLA GARA E' NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA' IL GIORNO DELLA GARA. UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DEVE ESSERE CONSEGNATA ALL'ATTO DEL RITIRO DEL PETTORALE O INVIATA VIA E-MAIL ALL'INDIRIZZO: [iscrizioni@gs-stellaalpina.com](mailto:iscrizioni@gs-stellaalpina.com)**

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

- € 22,00 entro il 30 Aprile 2017
- € 25,00 entro martedì 16 Maggio 2017
- € 30,00 nei giorni 20 Maggio e 21 Maggio 2017

**La quota di partecipazione comprende:**

**Gadget, buono-pasto, ristori lungo il percorso, trasporto zaini.**

**E' inoltre compreso il servizio docce presso il Campo sportivo e, per chi lo desidera, il massaggio post-gara.**

Il pagamento, con tariffa agevolata, nel caso di iscrizione on-line, dovrà essere effettuato tramite **bonifico bancario** entro i termini previsti:

**Beneficiario: GRUPPO SPORTIVO STELLA ALPINA ASD**

**IT 81 N 08894 63860 004000014050**

**BIC/SWIFT ICRAITR1OU4**

**BCC CREDITO COOPERATIVO - BANCA DI CARNIA E GEMONESE**

**Inserire come causale:**

**“NOME COGNOME – Trail delle Malghe 2017”**

(si possono fare versamenti cumulativi per più atleti, in tal caso specificare nome e cognome di ogni atleta e Società sportiva di appartenenza e contabile del bonifico effettuato inviando una mail a: [iscrizioni@gs-stellaalpina.com](mailto:iscrizioni@gs-stellaalpina.com) o via fax allo 0433 – 886700)

**IMPORTANTE:** per confermare l'iscrizione è **obbligatorio** inviare una copia della ricevuta del pagamento rilasciata dalla banca all'indirizzo: [iscrizioni@gs-stellaalpina.com](mailto:iscrizioni@gs-stellaalpina.com) o al numero di fax **0433 - 886700**

**ESIBIRE COMUNQUE LA COPIA DELLA DISTINTA RILASCIATA DALLA BANCA AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PETTORALE E PACCO GARA.**

**La quota di iscrizione non è rimborsabile.**

Con l'iscrizione il partecipante attesta di:

- essere in possesso dei requisiti di idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- aver letto ed approvato il presente regolamento;
- accettare il trattamento dei propri dati personali in accordo con la normativa privacy presente sul sito;
- sollevare da qualsiasi responsabilità la società organizzatrice, impegnandosi a firmare dichiarazione liberatoria di responsabilità all'atto dell'iscrizione o al momento del ritiro del pacco gara (scaricabile anche dal sito)

### **CONSEGNA DEI PETTORALI & PACCHI GARA**

I pettorali ed i pacchi gara verranno distribuiti:

- il giorno **Sabato 20 Maggio 2017 alle ore 18,00** presso il vecchio Municipio di **Forni di Sopra in occasione del briefing**;
- il giorno della manifestazione **Domenica 21 Maggio 2017 c/o la partenza in Piazza Centrale a Forni di Sopra dalle ore 7,30 alle ore 8,45**

Alla consegna del pacco gara l'atleta dovrà firmare una dichiarazione liberatoria di responsabilità nei confronti della Società organizzatrice e **consegnare una copia del certificato medico per attività agonistica.**

Il pacco gara sarà composto da: pettorale, gadget, buono-pasto, sacco con numero (identico al rispettivo pettorale) in cui inserire lo zaino con il ricambio per il trasporto all'arrivo, in località Pradironc. I sacchi con gli zaini, come sopra già indicato, devono essere consegnati dagli atleti **domenica mattina entro le ore 9,00.**

Lungo il percorso sono previsti **tre punti di ristoro** oltre a quello dell'arrivo.

Per le caratteristiche del percorso si rinvia alla **descrizione del percorso.**

Si precisa comunque che il percorso si snoda su sentieri di montagna senza passaggi di tipo alpinistico. **E' ammesso l'uso dei bastoncini.** Indossare un abbigliamento idoneo ad una gara di corsa in montagna e scarpe adatte (trail running o scarponcini).

Il pettorale va indossato ben visibile: fissato con quattro spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: - mancato passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione; - uscita dal percorso obbligatorio; - comportamento scorretto antisportivo; - mancato rispetto delle norme di sicurezza, - abbandono di rifiuti lungo il percorso.

L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione dislocato lungo il percorso consegnandone anche il pettorale di gara ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro.

L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa.

L'organizzazione non assicura i partecipanti alla gara e non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti durante lo svolgimento della manifestazione.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori, potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione. L'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

L'organizzazione si riserva di apporre modifiche al regolamento se necessario per il corretto svolgimento della manifestazione.

**IMPORTANTE: POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA LE PERSONE MAGGIORENNI E I RAGAZZI A PARTIRE DAI 14 ANNI COMPIUTI (NATI NEL 2002). PER I MINORI E' OBBLIGATORIO IL NULLA OSTA DA PARTE DEI GENITORI O DI CHI NE FA LE VECI.**

### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni si svolgeranno **alle ore 14,00 in Località Pradironc**, dopo il pranzo (servito a partire dalle ore 12,00).

Verranno premiati:

- **i primi 10 classificati assoluti maschili e femminili**
- **per i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili è inoltre previsto:**
  - a) **1° classificato maschile e femminile b.v. € 100**
  - b) **2° classificato maschile e femminile b.v. € 60**
  - c) **3° classificato maschile e femminile b.v. € 40**
- **le seguenti categorie**
  - a) **under 18 (primi 3 masch. e femm.)**
  - b) **over 50 (primi 3 masch. e femm.)**
  - c) **over 60 (primi 3 masch. e femm.)**

## MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA

Per le persone sprovviste di certificato medico per pratica sportiva agonistica e per gli escursionisti è prevista la possibilità di effettuare il medesimo percorso del Trail partecipando alla manifestazione non competitiva.

Chi partecipa alla “non competitiva” può iscriversi solo ed esclusivamente:

- sabato 20 Maggio 2017 presso il Municipio vecchio di Forni di Sopra alle ore 18,00;
- domenica 21 Maggio 2017 dalle ore 7,30 alle ore 8,45 in Piazza Centrale a Forni di Sopra.

I partecipanti all’atto dell’iscrizione dovranno comunque firmare una dichiarazione liberatoria di responsabilità sollevando la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità.

**La quota di partecipazione viene fissata in € 25,00** e comprende:

- gadget, buono-pasto, trasporto zaini e ristori lungo il percorso.

Ai partecipanti verrà consegnato un numero di pettorale distinto e la loro prestazione non verrà cronometrata né potrà entrare in classifica.

Il tempo massimo previsto per beneficiare dell’assistenza lungo il percorso e all’arrivo è comunque fissata in 4 ore.

## PERCORSO BREVE PER BAMBINI

**I minori di anni 14 (nati nel 2003 e anni successivi)** come anche le persone meno allenate possono partecipare al percorso più breve .

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Partenza                   | <b>Piazza Centrale Forni di Sopra</b>                  |
| Orario di partenza         | <b>ore 9,45</b>  |
| Arrivo                     | <b>Località Pradironc (5 minuti a piedi dal paese)</b> |
| Lunghezza percorso         | <b>3 km circa</b>                                      |
| Dislivello positivo totale | <b>300 mt</b>  |

E’ previsto un servizio di trasporto zaini all’arrivo (**termine ultimo consegna zaini ore 9,00**) .

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Chi partecipa alla “gara breve” può iscriversi solo ed esclusivamente:

- sabato 20 Maggio 2017 presso il Municipio vecchio di Forni di Sopra alle ore 18,00;
- domenica 21 Maggio 2017 dalle ore 7,30 alle ore 8,45 in Piazza Centrale a Forni di Sopra.

Tutti i partecipanti dovranno firmare una dichiarazione liberatoria di responsabilità sollevando la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità.

Per i bambini è prevista una dichiarazione specifica che deve essere sottoscritta dai genitori o dagli esercenti la patria potestà.

**La quota di partecipazione per i bambini viene fissata in € 10,00 e comprende:**

- gadget (maglietta in cotone), buono-pasto, trasporto zaini.

**La quota di partecipazione per gli adulti viene fissata in € 16,00 e comprende:**

- gadget (maglietta in cotone), buono-pasto, trasporto zaini.

I tempi di percorrenza dei bambini verranno cronometrati e verrà stilata una speciale classifica. Oltre ai premi per i vincitori (per categoria) è previsto per tutti i bambini un piccolo ricordo di partecipazione.

**Contatti: Remo Neukomm      Tel. 380 1469911**

**Eugenio Antoniutti Tel. 349 4256562**

**L'organizzazione è disponibile ad accompagnare i concorrenti che volessero provare il percorso prima della gara (contattare per accordi i numeri sopra indicati)**

**Per tutti gli iscritti al Trail: buono sconto del 10% pernottamento presso Hotel Posta di Forni di Sopra (telefono 0433/88423 – sito: [www.hotelposta.org](http://www.hotelposta.org))**

**G.S. STELLA ALPINA ASD**