



TRAIL DELLE MALGHE

TROFEO PRADIRONC

www.gs-stellaalpina.com Associazione Sportiva Dilettantistica "G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra

REGOLAMENTO 4^TRAIL DELLE MALGHE

5^TROFEO PRADIRONC

Data manifestazione	2 Giugno 2019
Partenza	Piazza Centrale Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,00
Arrivo	Località Pradironc (5 minuti a piedi dal paese)
Lunghezza percorso	15 km
Dislivello positivo totale	1.200 mt

E' previsto un servizio di trasporto zaini all'arrivo (**termine ultimo consegna zaini ore 8,45**)
Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Il Trail delle Malghe - Trofeo Pradironc è organizzato dal "G.S. Stella Alpina ASD" e la manifestazione è inserita nel calendario gare **FVG - Trail Running Tour 2019**

Per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4**
Verrà istituito **un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00**

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Trattasi di gara di corsa in montagna della lunghezza di **15 Km e dislivello positivo di 1.200 mt.**; non sono presenti passaggi di tipo alpinistico, ma è richiesta prudenza ed una adeguata preparazione fisica. E' consentito l'uso di bastoncini.

Il tracciato della gara è visualizzabile sul sito www.gs-stellaalpina.com

Il percorso, di quota medio-alta, si snoda attraverso tre delle malghe principali del territorio comunale di Forni di Sopra: Malga Tragonia (mt 1.760 slm), Malga Tartoi (mt 1.711 slm), Malga Varmost (mt 1.750 slm) riproponendo lo storico collegamento tra le strutture alpestri. Si sviluppa principalmente su sentieri e nella parte finale su strade forestali, con ampie vedute sulle dolomiti friulane e bellunesi.

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come indicato in premessa, per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4.**
Verrà istituito un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori, potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione. L'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara **le persone maggiorenni e i ragazzi a partire dai 16 anni compiuti (nati nel 2002).** Per i minori è obbligatoria la firma della liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci. Il modulo è scaricabile dal sito: www.gs-stellaalpina.com

La gara è riservata ad **atleti/e tesserati CSI , FIDAL (anche in possesso di RUN CARD) ed altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI in regola per l'anno 2019.**

I non tesserati potranno partecipare compilando, al momento del ritiro del pettorale, il modulo per **tesseramento giornaliero "FREE SPORT" .**

IMPORTANTE: PER PARTECIPARE ALLA GARA E' NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA PER ATLETICA LEGGERA IN CORSO DI VALIDITA' IL GIORNO DELLA GARA.

ISCRIZIONI, QUOTE E SCADENZE

QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 20,00 entro il 10 Maggio 2019
- € 25,00 entro mercoledì 29 Maggio 2019
- € 30,00 nei giorni 1° Giugno e 2 Giugno 2019

L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE COMPORTA A PIENO TITOLO E AUTOMATICAMENTE L'ACCETTAZIONE SENZA RISERVE DEL REGOLAMENTO DELLA GARA.

La quota di iscrizione non è rimborsabile.

La quota di partecipazione comprende:

Gadget, buono-pasto, ristori lungo il percorso, trasporto zaini, assistenza medica.

Lungo il percorso sono previsti **tre punti di ristoro** oltre a quello dell'arrivo.

E' inoltre compreso il servizio docce presso il Campo sportivo e, per chi lo desidera, il massaggio post-gara.

Le iscrizioni si effettuano:

- sul sito del "G.S. Stella Alpina" ASD (www.gs-stellaalpina.com) inserendo i dati nella pagina apposita **fino alle ore 24,00 del 29 Maggio 2019;**

Compilando la scheda di partecipazione su modello cartaceo:

- nei seguenti negozi:
 - 1) Negozio articoli sportivi Sherpa - via Nazionale, n.168 Forni di Sopra
Tel 0433 - 886735
 - 2) Negozio Area Sport – via Nazionale, n.52 Tavagnacco (UD) Tel. 0432 - 572724
- nei gazebo da noi predisposti in occasione di altre manifestazioni sportive
- il giorno 1° Giugno in occasione del briefing pre-gara presso la sede del Vecchio Municipio di Forni di Sopra alle ore 18,00 e il giorno della manifestazione 2 Giugno 2019 **entro e non oltre le ore 8,30.**

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Non si accettano iscrizioni senza l'avvenuto pagamento della quota di partecipazione.

Il pagamento va fatto con **bonifico bancario** oppure **in contanti**

Per i pagamenti con bonifico bancario:

Beneficiario: GRUPPO SPORTIVO STELLA ALPINA ASD

IBAN: IT 30 L 08637 63860 023000014050

BIC/SWIFT CCRTIT2T99A

Banca di appoggio: PRIMACASSA CREDITO COOPERATIVO FVG – SOCIETA' COOPERATIVA

Inserire come causale:

“NOME COGNOME – Trail delle Malghe 2019”

(si possono fare versamenti cumulativi per più atleti, in tal caso specificare nome e cognome di ogni atleta e Società sportiva di appartenenza; la contabile del bonifico effettuato va inviata via mail a: iscrizioni@gs-stellaalpina.com o via fax allo 0433 – 886700)

IMPORTANTE: L'ISCRIZIONE DIVIENE EFFETTIVA (e l'atleta potrà verificare l'inserimento del proprio nominativo nell'elenco degli iscritti presente sul sito) SOLO:

- A) CONSEGNA A MANO (presso gazebo e negozi) COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA O INVIANDOLO VIA MAIL ALL'INDIRIZZO: iscrizioni@gs-stellaalpina.com ;**
- B) PAGANDO IN CONTANTI (presso gazebo e negozi) o TRAMITE BONIFICO BANCARIO (per iscrizioni on-line) E INVIANDO COPIA DELLA RICEVUTA DI PAGAMENTO VIA MAIL ALL'INDIRIZZO: iscrizioni@gs-stellaalpina.com**

Esibire comunque copia della distinta rilasciata dalla Banca al momento del ritiro del pettorale e pacco gara.

Chi si iscrive in occasione del briefing il 01/06/2019 o il giorno della gara il 02/06/2019 DEVE NECESSARIAMENTE ESIBIRE al banco iscrizioni COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA DI ATLETICA LEGGERA

Per pagamenti cumulativi relativi ad atleti della stessa Società è indispensabile inviare all'indirizzo: iscrizioni@gs-stellaalpina.com l'elenco nominativo completo in formato excel scaricabile dal sito www.gs-stellaalpina.com , unitamente a copia del bonifico ed a copia dei certificati medici degli atleti.

Ogni gruppo di almeno 10 concorrenti della stessa Società ha diritto ad una iscrizione gratuita (9+1).

CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCHI GARA

I pettorali ed i pacchi gara verranno distribuiti:

- il giorno **Sabato 1° Giugno 2019 alle ore 18,00** presso il vecchio Municipio di Forni di Sopra in occasione del briefing;
- il giorno della manifestazione **Domenica 2 Giugno 2019 c/o la partenza in Piazza Centrale a Forni di Sopra dalle ore 7,00 alle ore 8,30**

Il pacco gara sarà composto da: pettorale, gadget, buono-pasto, sacco con numero (identico al rispettivo pettorale) in cui inserire lo zaino con il ricambio per il trasporto all'arrivo, in località Pradironc. I sacchi con gli zaini, come sopra già indicato, devono essere consegnati dagli atleti **domenica mattina entro le ore 8,45.**

CRONOMETRAGGIO E ASSISTENZA MEDICA

La gara verrà cronometrata e le classifiche, già disponibili per le premiazioni, verranno pubblicate sul sito www.gs-stellaalpina.com

Sarà garantito il servizio di assistenza medica con la presenza di un'ambulanza e di un medico.

COMPORAMENTO IN GARA

Il pettorale va indossato ben visibile: fissato con quattro spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: - mancato passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione; - uscita dal percorso obbligatorio; - comportamento scorretto antisportivo; - mancato rispetto delle norme di sicurezza, - abbandono di rifiuti lungo il percorso.

L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione dislocato lungo il percorso consegnandone anche il pettorale di gara ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro.

L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla competizione, sia essa in forma cartacea o digitale (on-line) il concorrente dichiara:

- di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul sito www.gs-stellaalpina.com e di accettarlo integralmente, scientemente e volontariamente senza alcuna remora o riserva;
- di essere a conoscenza della difficoltà del percorso e di averne preso visione (traccia GPS disponibile sul sito: www.gs-stellaalpina.com);
- di aver compiuto 16 anni alla data del 31/12/2018;
- di essere in possesso del certificato medico di idoneità per attività agonistica di atletica leggera valido alla data del 02/06/2019;
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e l'uso di atti falsi;
- di esonerare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile per danni a persone o cose causati o subiti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi durante il viaggio per andare o ritornare dall'evento, durante la gara o nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione alla gara che comprendono, a titolo esemplificativo e non esclusivo: cadute, contatto con i concorrenti, gli spettatori o il personale volontario della manifestazione, effetti del clima (freddo intenso, pioggia, neve.), delle condizioni del percorso (terreno scivoloso, insidie), ecc.
- che né da parte sua né da parte di eventuali eredi, aventi causa e terzi si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connesse alla stessa;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

PRIVACY E DIRITTO DI IMMAGINE

Il **titolare del trattamento** dei dati personali dai partecipanti è l'Associazione "G.S. Stella Alpina ASD" con sede legale in via Venezia, n.10 Forni di Sopra (UD) e sede amministrativa in via Nazionale, n.61 Forni di Sopra (UD) che può essere contattata alla casella mail:

g.s.stellaalpina@gmail.com

Il trattamento dei dati personali sarà improntato a principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della riservatezza come stabilito dal regolamento Europeo UE n.679/2016 e dal D.Lgs. 196/2003 così come adeguato dal D.Lgs. 101/2018.

I dati personali raccolti saranno utilizzati in relazione all'organizzazione della manifestazione (formazione dell'elenco dei partecipanti, delle classifiche, per l'espletamento dei servizi previsti dal regolamento, per l'invio di materiale pubblicitario e informativo) ed in relazione agli obblighi legali, fiscali, assicurativi e statutari dell'Associazione.

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

In ogni momento il partecipante potrà esercitare i diritti contemplati dalle normative vigenti in tema di Protezione dei Dati, più specificamente il diritto di accesso ai dati personali, la rettifica o la cancellazione degli stessi, la limitazione e l'opposizione al trattamento e il diritto al reclamo presso una autorità di controllo (Garante Privacy). La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata tramite mail al Titolare del trattamento g.s.stellaalpina@gmail.com

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno **alle ore 14,00 in Località Pradironc**, dopo il pranzo (servito a partire dalle ore 12,00).

Verranno premiati:

- **i primi 5 classificati assoluti maschili e femminili**
- **per i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili è inoltre previsto:**
 - a) **1° classificato maschile e femminile b.v. € 100**
 - b) **2° classificato maschile e femminile b.v. € 60**
 - c) **3° classificato maschile e femminile b.v. € 40**
- **le seguenti categorie**
 - a) **over 50 (primi 3 masch. e femm.)**
 - b) **over 60 (primi 3 masch. e femm.)**

ASSICURAZIONE

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti. L'organizzazione non assicura i partecipanti.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Neukomm Remo - Presidente G.S. Stella Alpina ASD - cell. +39 380 1469911

Antoniutti Eugenio - Consigliere G.S. Stella Alpina ASD - cell. +39 349 4256562

L'organizzazione è disponibile ad accompagnare i concorrenti che volessero provare il percorso prima della gara (contattare per accordi i numeri sopra indicati o scrivere a:

g.s.stellaalpina@gmail.com)

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul sito www.gs-stellaalpina.com.

Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'organizzazione; i concorrenti verranno informati delle eventuali modifiche mediante comunicati sul sito www.gs-stellaalpina.com.

Per tutti gli iscritti al Trail prezzi convenzionati di favore:

- presso l' Hotel Posta di Forni di Sopra (telefono 0433/88423 - sito: www.hotelposta.org)
mezza pensione € 50,00 - pernottamento e prima colazione € 35,00
- presso l'Hotel Coton (telefono 0433/88066 cell. 333 1585411) pizza - birra -
pernottamento e prima colazione € 30,00

G.S. STELLA ALPINA ASD



TRAIL DELLE MALGHE TROFEO PRADIRONC

www.gs-stellaalpina.com Associazione Sportiva Dilettantistica "G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra

REGOLAMENTO MARCIA LUDICO-MOTORIA "PERCORSO BREVE"

I minori di anni 16 (nati nel 2003 e anni successivi), come anche chi vuole affrontare una facile passeggiata, possono partecipare alla marcia ludico-motoria

Partenza	Piazza Centrale Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,15
Arrivo	Località Pradironc (5 minuti a piedi dal paese)
Lunghezza percorso	6 km circa
Dislivello positivo totale	300 mt

E' previsto un servizio di trasporto zaini all'arrivo (**termine ultimo consegna zaini ore 8,45**).
Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Chi partecipa alla marcia ludico-motoria può iscriversi solo ed esclusivamente:

- **sabato 1° Giugno 2019** presso il Municipio vecchio di Forni di Sopra alle ore 18,00;
- **domenica 2 Giugno 2019** dalle ore 7,00 alle ore 8,30 in Piazza Centrale a Forni di Sopra.

Tutti i partecipanti dovranno firmare una dichiarazione liberatoria di responsabilità sollevando la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità.

Per i bambini è prevista una dichiarazione liberatoria specifica che dovrà essere sottoscritta dai genitori o dagli esercenti la patria potestà.

La quota di partecipazione per bambini e adulti viene fissata in € 10,00 e comprende:

- gadget (maglietta) , buono-pasto, trasporto zaini.

I tempi di percorrenza dei bambini verranno cronometrati e verrà stilata una speciale classifica.

Sono previsti:

- dei premi per i vincitori di categoria (primi 3 masch. e femm):
 - Categoria C (nati dal 2003 al 2007)
 - Categoria B (nati dal 2008 al 2011)
 - Categoria A (nati dal 2012 in poi)
- un piccolo ricordo di partecipazione per tutti i bambini.

G.S. STELLA ALPINA ASD