



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



TRAIL DELLE MALGHE 2023

REGOLAMENTO TRAIL DELLE MALGHE

7[^] EDIZIONE

Data manifestazione	15 Ottobre 2023
Partenza	Piazza Centrale Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,00
Arrivo	Piazza Centrale Forni di Sopra
Lunghezza percorso	16 km
Dislivello positivo totale	1.200 mt

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Il Trail delle Malghe è organizzato dal "**G.S. Stella Alpina ASD**" e la manifestazione è inserita nel calendario gare **FVG - Trail Running Tour 2023**

Per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4**
Verrà istituito **un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00**



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Trattasi di gara di corsa in montagna della lunghezza di **16 Km** e **dislivello positivo di 1.200 mt.**; non sono presenti passaggi di tipo alpinistico, ma è richiesta prudenza ed una adeguata preparazione fisica. E' consentito l'uso di bastoncini.

Il tracciato della gara è visualizzabile sul sito www.gs-stellaalpina.com

Il percorso, di quota medio-alta, si snoda attraverso tre delle malghe principali del territorio comunale di Forni di Sopra: Malga Tragonia (mt 1.760 slm), Malga Tartoi (mt 1.711 slm), Malga Varmost (mt 1.750 slm) riproponendo lo storico collegamento tra le strutture alpestri. Si sviluppa principalmente su sentieri e nella parte finale su strade forestali, con ampie vedute sulle dolomiti friulane e bellunesi.

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4.**

Verrà istituito un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori, potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione. L'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara **atleti maschi e femmine che abbiano compiuto il 16° anno di età alla data della manifestazione. Per i minori è obbligatoria la firma della liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci. Il modulo è scaricabile dal sito: www.gs-stellaalpina.com**

All'atto dell'iscrizione l'atleta dovrà indicare la Società di appartenenza o la partecipazione a titolo individuale. **La manifestazione è aperta a tutti purché in possesso del certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità il giorno della gara che deve essere obbligatoriamente trasmesso utilizzando l'apposita funzione presente sul sito.**

L'iscrizione non si perfeziona se non viene allegato il certificato medico.



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE COMPORTA A PIENO TITOLO E AUTOMATICAMENTE L'ACCETTAZIONE SENZA RISERVE DEL REGOLAMENTO DELLA GARA.

ISCRIZIONI, QUOTE E SCADENZE

Si accettano solo iscrizioni online sul sito www.gs-stellaalpina.com

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO ALLE ORE 24 DI GIOVEDI' 12 OTTOBRE 2023
Non si accettano iscrizioni il giorno della gara

Per eventuali informazioni sulle iscrizioni scrivere a g.s.stellaalpina@gmail.com

L'importo dell'iscrizione è fissato in € 20,00 e comprende:

Gadget (t-shirt tecnica Runnek), assistenza medica, **tre punti di ristoro** lungo il percorso oltre quello all'arrivo, pastasciutta all'arrivo.

Per iscrizioni collettive relative ad **atleti della stessa Società** è indispensabile inviare all'indirizzo: g.s.stellaalpina@gmail.com l'elenco nominativo completo in formato excel scaricabile sul sito www.gs-stellaalpina.com ed effettuare il versamento cumulativo. Ogni gruppo di almeno 10 concorrenti della stessa Società ha diritto ad una iscrizione gratuita (9+1).

La quota di iscrizione non è rimborsabile.

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione va fatto mediante **bonifico bancario**

Beneficiario: GRUPPO SPORTIVO STELLA ALPINA ASD

IBAN: IT 30 L 08637 63860 023000014050

BIC/SWIFT CCRTIT2T99A

Banca di appoggio: PRIMACASSA CREDITO COOPERATIVO FVG – SOCIETA' COOPERATIVA

Inserire come causale:



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

“NOME COGNOME ATLETA/I – Trail delle Malghe 2023”

Si possono fare versamenti cumulativi per più atleti, in tal caso specificare via mail l'elenco dei partecipanti con riferimento al bonifico effettuato.

IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO ENTRO LA DATA DI CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI: 12/10/2023

CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCHI GARA

I pettorali ed i pacchi gara verranno distribuiti:

- il giorno **Sabato 14 Ottobre 2023 alle ore 18,00** presso il **Municipio vecchio di Forni Sopra in occasione del briefing**;
- il giorno della manifestazione **Domenica 15 Ottobre 2023 alla partenza in Piazza Centrale a Forni di Sopra dalle ore 7,00 alle ore 8,30**

CRONOMETRAGGIO E ASSISTENZA MEDICA

La gara verrà cronometrata e le classifiche verranno pubblicate sul sito www.gs-stellaalpina.com

Sarà garantito il servizio di assistenza medica con la presenza di un'ambulanza e di un medico.

COMPORTEMENTO IN GARA

Il pettorale va indossato ben visibile: fissato con quattro spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: - mancato passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione; - uscita dal percorso obbligatorio; - comportamento scorretto antisportivo; - mancato rispetto delle norme di sicurezza, - abbandono di rifiuti lungo il percorso.

L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione dislocato lungo il percorso consegnandone anche il pettorale di gara ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro.

L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa.



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla competizione, il concorrente dichiara:

- di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul sito www.gs-stellaalpina.com e di accettarlo integralmente, scientemente e volontariamente senza alcuna remora o riserva;
- di essere a conoscenza della difficoltà del percorso e di averne preso visione (traccia GPS disponibile sul sito: www.gs-stellaalpina.com);
- di aver compiuto **16 anni alla data del 15/10/2023**;
- di essere in possesso del certificato medico di idoneità per attività agonistica di atletica leggera **valido alla data del 15/10/2023**;
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e l'uso di atti falsi;
- di esonerare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile per danni a persone o cose causati o subiti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi durante il viaggio per andare o ritornare dall'evento, durante la gara o nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione alla gara che comprendono, a titolo esemplificativo e non esclusivo: cadute, contatto con i concorrenti, gli spettatori o il personale volontario della manifestazione, effetti del clima (freddo intenso, pioggia, neve..), delle condizioni del percorso (terreno scivoloso, insidie), ecc.
- che né da parte sua né da parte di eventuali eredi, aventi causa e terzi si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connesse alla stessa;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

PRIVACY E DIRITTO DI IMMAGINE

Il titolare del trattamento dei dati personali dai partecipanti è l'Associazione "G.S. Stella Alpina ASD" con sede legale in via Nazionale, n.61 Forni di Sopra (UD) che può essere contattata alla casella mail:

g.s.stellaalpina@gmail.com



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Il trattamento dei dati personali sarà improntato a principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della riservatezza come stabilito dal regolamento Europeo UE n.679/2016 e dal D.Lgs. 196/2003 così come adeguato dal D.Lgs. 101/2018.

I dati personali raccolti saranno utilizzati in relazione all'organizzazione della manifestazione (formazione dell'elenco dei partecipanti, delle classifiche, per l'espletamento dei servizi previsti dal regolamento, per l'invio di materiale pubblicitario e informativo) ed in relazione agli obblighi legali, fiscali, assicurativi e statuari dell'Associazione.

Con l'iscrizione on-line il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

In ogni momento il partecipante potrà esercitare i diritti contemplati dalle normative vigenti in tema di Protezione dei Dati, più specificamente il diritto di accesso ai dati personali, la rettifica o la cancellazione degli stessi, la limitazione e l'opposizione al trattamento e il diritto al reclamo presso una autorità di controllo (Garante Privacy). La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata tramite mail al Titolare del trattamento g.s.stellaalpina@gmail.com

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno **alle ore 14,00**

Verranno premiati:

- **i primi 5 classificati assoluti maschili e femminili**
- **per i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili è inoltre previsto:**
 - **1° classificato maschile e femminile € 120 (buono valore)***
 - **2° classificato maschile e femminile € 100 (buono valore)***
 - **3° classificato maschile e femminile € 80 (buono valore)***

* da spendere presso l' "Area sport" di Tavagnacco

- **le seguenti categorie**
 - a) **under 20 (primi 3 masch. e femm.)**



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



b) over 50 (primi 3 masch. e femm.)

c) over 60 (primi 3 masch. e femm.)

ASSICURAZIONE

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti .

L'organizzazione non assicura i partecipanti.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Neukomm Remo - Presidente G.S. Stella Alpina ASD - cell. +39 380 1469911

Cristina Cossetini - +39 340 3481577

L'organizzazione è disponibile ad accompagnare i concorrenti che volessero provare il percorso prima della gara (contattare per accordi il numero sopra indicato o scrivere a:

g.s.stellaalpina@gmail.com)

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul sito www.gs-stellaalpina.com .

Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'organizzazione; i concorrenti verranno informati delle eventuali modifiche mediante comunicati sul sito www.gs-stellaalpina.com.



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



REGOLAMENTO MARCIA LUDICO-MOTORIA
"MINI-VERTICAL PRADIRONC 2023"

I minori di anni 15 (nati nel 2008 e anni successivi), possono partecipare alla marcia ludico-motoria, a carattere non competitivo "mini-vertical Pradironc"

Partenza	Piazza Centrale Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,15
Arrivo	Località Pradironc
Lunghezza percorso	1,2 km circa
Dislivello positivo totale	200 mt

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Chi partecipa alla marcia ludico-motoria "mini-vertical Pradironc" può iscriversi solo ed esclusivamente:

- **sabato 14 Ottobre 2023** presso il Municipio vecchio di Forni di Sopra alle ore 18,00;
- **domenica 15 Ottobre 2023** dalle ore 7,00 alle ore 8,30 in Piazza Centrale a Forni di Sopra.

E' prevista una dichiarazione liberatoria specifica che dovrà essere sottoscritta dai genitori o dagli esercenti la patria potestà, disponibile ai banchi delle iscrizioni e scaricabile anche dal sito www.gs-stellaalpina.com

La quota di partecipazione i viene fissata in € 10,00 e comprende:

- gadget (t-shirt) , assistenza lungo il percorso, buono-pasto.



Associazione Sportiva Dilettantistica
"G.S. Stella Alpina" Forni di Sopra
www.gs-stellaalpina.com
mail: g.s.stellaalpina@gmail.com



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Non è previsto un servizio per il rientro in paese che potrà avvenire o attraverso il sentiero di gara o seguendo la strada forestale che riporta al punto di partenza.

I tempi di percorrenza dei bambini/ragazzi verranno comunque cronometrati e verrà stilata una speciale classifica. Sono previsti:

- dei premi per i vincitori di categoria (primi 3 masch. e femm):
 - Categoria A (nati dal 2015 in poi)
 - Categoria B (nati dal 2013 al 2014)
 - Categoria C (nati dal 2011 al 2012)
 - Categoria D (nati dal 2008 al 2010)
- un piccolo ricordo a tutti i partecipanti.

G.S. STELLA ALPINA ASD